



МЕНЮ НА 13.11.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/10	8,4	7,2	18,7	173,6	102
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,6	4,7	35,9	208,4	203
3	Гуляш из куриных грудок	60	10,2	6,3	2,2	104,2	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			27,1	18,5	80,3	595,4	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля					